



Glycolax / MiraLAX Prep for a Colonoscopy

Día: _____ Fecha: _____

COLONOSCOPIA:

Para lograr una evaluación precisa de su tracto gastrointestinal superior (GI), es importante que se prepare adecuadamente para el procedimiento. Los médicos pueden obtener la visión más clara del intestino cuando se enjuaga completamente libre de material de desecho. La minuciosidad de esta limpieza intestinal depende de ti. Sin su cooperación, el examen no puede lograr su propósito y puede tener que repetirse.

Tu lista de la compra

1. Glycolax Kit from Thornhill Pharmacy: 6823 82nd st #600, Lubbock ,TX 79424
806-368-8400
2. Botella de 64 onzas de Gatorade. NOTA: No compre Gatorade que sea de color rojo, púrpura o azul oscuro.

Día antes del procedimiento:

- Deberá seguir una dieta líquida clara durante todo el día. Los artículos incluyen: jugos claros sin pulpa, soda clara, caldo de pollo o carne, paletas, gelatina, té, etc. Si usted es diabético, beba líquidos regulares (no dietéticos) con moderación durante todo el día.
- Evite los líquidos de color oscuro, los productos lácteos y los jugos de naranja.
- A las 9:00 AM Beba la botella de 10 oz de citrato de magnesio. (Beber lentamente para evitar las náuseas)
- A las 3:00 PM Tome 4 tabletas laxantes de Ducolax (Bisacodyl).
- A las 5:00 PM Mezcle toda la botella de Glycolax o MiraLAX en polvo y 30 ml de simeticona con la botella entera de Gatorade. Agite la solución hasta que el polvo se disuelva. Comience a beber 8 onzas de la solución cada 10 a 15 minutos hasta que termine.
- Usted puede continuar tomando líquidos claros hasta la hora de acostarse.
- **NO COMA NI BEBA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE.**

Día del procedimiento:

- Tome los medicamentos para el corazón o la presión arterial recetados actualmente con un sorbo de agua. **No** tome Lisinopril el día de su procedimiento.
- Si usted es diabético: Para evitar un nivel peligrosamente bajo de azúcar en la sangre, **no** tome su medicamento para la diabetes (píldoras o insulina) la mañana de su procedimiento. Puede reanudar sus medicamentos para la diabetes después del procedimiento una vez que haya comido.
- Planee estar en las instalaciones durante aproximadamente 2 -3 horas.
- Un conductor debe acompañarlo para llevarlo a casa después de su procedimiento. Usted será sedado para su colonoscopia y estará somnolido durante varias horas después del procedimiento. No puede conducir ni trabajar durante 12 horas después del procedimiento.
- **NO SE LE PERMITIRÁ CONDUCIR NI TOMAR UN TAXI.**